



DRUŠTVO
MULTIPLE SKLEROZE
GRADA ZAGREBA

GODIŠNJI IZVJEŠTAJ O RADU U 2025. GODINI



 **ADRESA**

TRNSKO 34, 10020 ZAGREB

 **TELEFON**

01 / 6552-265

 **E-MAIL**

INFO@DMSGZ.HR

 **WEB STRANICA**

WWW.DMSGZ.HR

 **FACEBOOK STRANICA**

DRUŠTVO MULTIPLE SKLEROZE GRADA
ZAGREBA

 **INSTAGRAM**

@DRUSTVOMSGRAZAGREBA



PRIPREMA SADRŽAJA: DIJANA KOCIJAN
VIZUALNI IDENTITET I DIZAJN: KUHADA, AGENCIJA ZA WEB DIZAJN

ZAGREB, SIJEČANJ 2026.

UVOD

Godina 2025. za Društvo multiple skleroze Grada Zagreba (u daljnjem tekstu: Društvo) bila je obilježena posvećenošću, rastom i konkretnim rezultatima u smislu podrške osobama oboljelima od multiple skleroze (MS) i njihovim obiteljima. **Ova godina bila je godina važnih iskoraka, promjena i zajedničkog rada usmjerenog prema jačanju Društva i kvalitete života osoba oboljelih od multiple skleroze (MS).** Kao neprofitna humanitarna udruga osnovana radi informiranja, unapređenja liječenja, rehabilitacije i zaštite osoba oboljelih od multiple skleroze, Društvo u svom radu kontinuirano nastoji ostvariti ciljeve definirane statutom.

Društvo djeluje na području Grada Zagreba te, prema potrebi, šire, kako bi svaka osoba s MS-om imala pristup relevantnim uslugama i podršci. U izvještajnoj godini fokus je bio na jačanju zajednice članova, osnaživanju članova i unapređenju kvalitete života osoba s MS-om kroz poticanje aktivnog sudjelovanja osoba s MS-om te razvoj novih oblika podrške.

Kroz **edukativne i kreativne aktivnosti, socijalne usluge, informiranje, savjetovanje i pružanje podrške** pri ostvarivanju prava te stvaranje prostora za međusobnu podršku i druženje, nastojali smo ostvariti smjerove propisane Statutom i strateškim dokumentima.



Tijekom 2025. godine jedno od glavnih usmjerenja Društva multiple skleroze Grada Zagreba bilo je unaprjeđenje organizacijskog okvira. Nakon niza godina kontinuiranog rada na pružanju podrške članovima, pokazala se potreba da se poslovanje udruge dodatno uredi, modernizira i uskladi s novim zakonskim, društvenim i operativnim okolnostima.

U tom kontekstu, izrada i usvajanje novog Statuta i drugih strateških dokumenata predstavljali su ključan korak u jačanju institucionalnog temelja Društva. Novi Statut omogućio je jasnije definiranje nadležnosti tijela udruge, učinkovitije upravljanje te veću transparentnost i odgovornost u radu. **Novi Statut donio je jasniju strukturu** upravljanja, suvremeniji pristup planiranju i transparentnosti te omogućio bolje pozicioniranje udruge u zajednici i prema partnerima.

Paralelno s time, izrađeni su i strateški dokumenti koji postavljaju dugoročne ciljeve, prioritete i planove razvoja, s naglaskom na održivost, kvalitetu pruženih usluga i osnaživanje članstva.

Ovim procesom Društvo je **postavilo čvrste temelje za daljnji rast** i profesionalizaciju, stvarajući uvjete za učinkovitije poslovanje, jaču međusektorsku suradnju i još bolji odgovor na potrebe osoba s multiplom sklerozom.

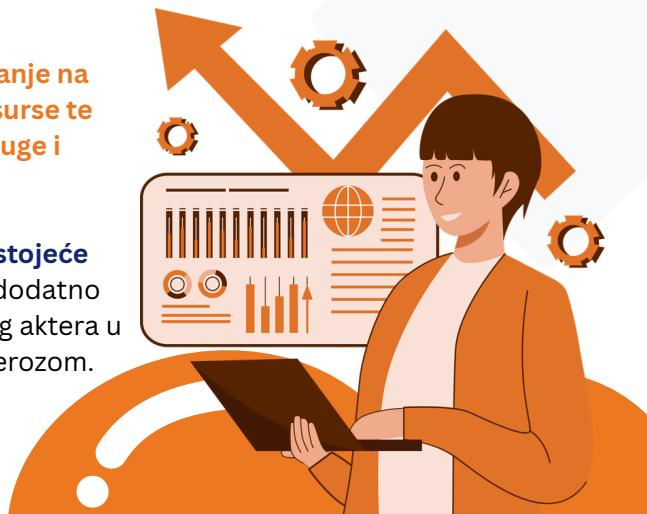


Godina 2025. tako je predstavljala razdoblje konsolidacije, planiranja i usmjeravanja prema stabilnijem i strateški vođenom razvoju udruge. Tijekom 2025. godine Društvo multiple skleroze Grada Zagreba posvetilo se ne samo konsolidaciji i modernizaciji organizacijskog okvira, već i aktivnom razvoju novih projekata i jačanju prisutnosti u zajednici. Uz usvajanje novog Statuta i izradu strateških dokumenata, koji su osigurali jasnije upravljanje i dugoročno planiranje, Društvo je intenzivno radilo na proširenju svojih aktivnosti i poboljšanju kvalitete usluga za članove.

U protekloj godini ostvaren je značajan rast članstva, dok se istovremeno povećao i broj volontera koji svojim angažmanom dodatno obogaćuju rad udruge. Društvo se otvorilo prema zajednici i aktivno uspostavilo suradnju s ključnim dionicima u društvu, uključujući srodne udruge, javne institucije, donatore i partnere, čime je dodatno proširilo mrežu podrške i razmjene iskustava.

Djelovanje Društva obuhvatilo je i **sudjelovanje na važnim događanjima, ulaganje u ljudske resurse te kontinuirano unapređenje vidljivosti udruge i promidžbene aktivnosti.**

Osim toga, Društvo je **uspješno završilo postojeće projekte i realiziralo nove projekte,** čime je dodatno osnažilo svoju ulogu kao aktivnog i relevantnog aktera u području podrške osobama s multiplom sklerozom.



Ova kombinacija strateškog planiranja, aktivnog razvoja projekata, širenja članstva i volonterske podrške pokazuje da Društvo ne samo da pruža kvalitetnu podršku svojim članovima, nego i značajno doprinosi razvoju zajednice.

Zahvaljujući zajedničkom radu članova, zaposlenika, volontera, donatora i dionika u zajednici, tijekom ove godine Društvo je dokazalo da je sustavnim radom, partnerskim pristupom i solidarnošću moguće ostvariti vidljive promjene u kvaliteti života osoba s multiplom sklerozom. Ovaj izvještaj donosi pregled provedenih aktivnosti i postignutih rezultata kao i dokaz da Društvo multiple skleroze Grada Zagreba ostaje pouzdan oslonac svojim članovima i važan dionik u zajednici.

U nastavku izvještaja prikazujemo pregled naših ključnih aktivnosti u 2025. godini i rezultate koje smo postigli. Zahvaljujemo svima koji su svojim doprinosom omogućili da zajedno gradimo zajednicu u kojoj osobe s multiplom sklerozom nisu same, nego imaju potporu i mogućnost ravnopravnog sudjelovanja u društvu.



TIM DRUŠTVA

MULTIPLE SKLEROZE GRADA ZAGREBA U 2025. GODINI

PREDSJEDNIK: Miroslav Brandić

DOPREDSJEDNICA: Manuela Vračar

ČLANOVI PREDSEDNIŠTVA: Miroslav Brandić, Manuela Vračar, Maja Dudak,
Jasna Bunoza, Katarina Jurić

ČLANOVI NADZORNOG ODBORA: Iva Jurković, Lucija Majić, Tena Birov

ZAMJENE ČLANOVA NADZORNOG ODBORA: Zora Grubišić, Željka Sertić, Sanja Babić

IZVRŠNA VODITELJICA UREDA I RAZVOJA PROGRAMA: Dijana Kocijan

STRUČNA SURADNICA ZA SOCIJALNE USLUGE: Emina Karabeg

STRUČNA SURADNICA- KOORDINATORICA PROJEKTNIH AKTIVNOSTI: Andrea Gojković

STRUČNI SURADNIK- ADMINISTRATOR: Dino Smrekar

STRUČNA SURADNICA ZA REHABILITACIJU: Karla Kesić

1. USVAJANJE STATUTA I STRATEŠKIH DOKUMENATA

U 2025. godini, održavanje sjednice Skupštine Društva multiple skleroze Grada Zagreba predstavljalo je ključni trenutak u jačanju organizacijskog okvira udruge, a ova je aktivnost provedena uz financijsku podršku Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva, u sklopu provedbe institucionalne podrške. Na sjednici Skupštine su jednoglasno usvojeni izvještaji i novi strateški dokumenti, uključujući:

- **Usvajanje Izvještaja o radu DMSGZ za 2024. godinu**
- **Usvajanje Financijskog izvještaja za 2024. godinu**
- **Izvešće inventurne komisije za provedenu inventuru za 2024. godinu**
- **Biranje inventurne komisije za sljedeće mandatno razdoblje**
- **Usvajanje novog Statuta Društva multiple skleroze Grada Zagreba**
- **Usvajanje novog Pravilnika o radu, sistematizaciji radnih mjesta i unutarnjem ustrojstvu DMSGZ**
- **Usvajanje novog Pravilnika o pružanju usluge osobne asistencije DMSGZ**
- **Usvajanje Etičkog kodeksa DMSGZ.**

Ovi dokumenti omogućili su Društvu učinkovitije upravljanje, jasnije postavljanje ciljeva i olakšali zapošljavanje, čime je udruga dodatno osnažila svoj institucionalni temelj.

Skupština je također bila prilika za definiranje pravaca budućeg djelovanja, uz naglasak na viziju, odgovornost i zajedništvo. Time je postavljen temelj za snažnije, povezanije i proaktivnije Društvo, usmjereno na potrebe osoba s multiplom sklerozom.

Zahvaljujemo svim članovima i članicama koji su svojim sudjelovanjem, prijedlozima i podrškom doprinijeli uspješnom usvajanju dokumenta.

Skupština je održana uz podršku Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva, čija podrška dodatno osnažuje Društvo u nastojanju da bude pouzdan partner zajednici i zagovornik prava osoba s MS-om.



2. AKTIVNOSTI PROJEKTA „MOBILNI TIM“ FINANCIRANOG OD MINISTARSTVA RADA, MIROVINSKOGASUSTAVA, OBITELJI I SOCIJALNE POLITIKE

Tijekom 2025. godine, projekt Mobilni tim u sklopu trogodišnjih programa pod nazivom „Razvoj i širenje mreže socijalnih usluga za razdoblje od 2023. do 2025.“ završio je svoju drugu godinu provedbe, tijekom koje su sve planirane aktivnosti uspješno realizirane te su doprinijele pružanju kvalitetne podrške našim članovima.

Nakon evaluacije dosadašnjeg rada, ušli smo u treću godinu provedbe projekta, prije čemu smo pažljivo revidirali provedene aktivnosti, analizirali stvarne potrebe i interese članova te na temelju toga uveli niz novih aktivnosti i inicijativa. **Ovim pristupom projekt** je dodatno osnažen, postao fleksibilniji i još bolje usmjeren na stvarne interese i potrebe zajednice, čime smo nastavili graditi snažnu i proaktivnu podršku osobama s multiplom sklerozom.

Opći cilj programa je razvoj izvaninstitucionalnih socijalnih usluga, dok su specifični ciljevi programa povećanje razine kvalitete života OSI s MS kao socijalno osjetljivih skupina, smanjenje socijalne isključenosti te povećanje kvalitete socijalnih usluga.

SOCIJALNI RAD, INFORMIRANJE I SAVJETOVANJE

Na programu je **zaposlena socijalna radnica** koja je pružala terenske i telefonske usluge socijalnog savjetovanja i informiranja o pravima članovima i članovima njihovih obitelji.

To uključuje informiranje i upućivanje, podršku u ostvarivanju prava, savjetovanje te socijalni rad u okviru multidisciplinarnog pristupa. U terenske obilaske članova uključili/e su se i volonteri/ke.

Tijekom 2025. godine, ukupno je pruženo više od **500 sati savjetovanja** i informiranja socijalne radnice s članovima i članovima njihovih obitelji, na terenu, u uredu i kroz telefonske pozive. Posebna pozornost posvetila se novim članovima koji su pri učlanjenju u Društvo primili informacije o svojim pravima i savjetodavnu podršku.





RADIONICE I STRUČNA PREDAVANJA

Tijekom 2025. godine ukupno je provedeno:

9 EDUKATIVNIH RADIONICA I PREDAVANJA
ZA ČLANOVE I ZA ČLANOVE OBITELJI

7 STRUČNIH PREDAVANJA ZA ČLANOVE

7 KREATIVNIH RADIONICA

Radionice su se provodile na različite teme, s ciljem edukacije, osnaživanja i međusobne podrške. Neke od radionica vodile su socijalne radnice Društva, Dijana Kocijan i Emina Karabeg, magistre socijalne politike, pružajući stručnu podršku i savjetovanje prilagođeno potrebama članova, a projekt je dodatno obogatilo partnerstvo i suradnja s vanjskim dionicima, uključujući tvrtku OrtoRea i Zakladu Solidarna, čije su radionice značajno doprinijele raznolikosti programa Društva, omogućivši članovima da biraju aktivnosti prema svojim interesima, razmjenjuju iskustva i aktivno sudjeluju u životu zajednice.

Stručna predavanja vodili su vanjski stručni suradnici Društva, **stručnjaci iz područja medicine, neurologije, psihologije, psihoterapije i socijalnog rada**, koji svojim znanjem i iskustvom doprinose kvaliteti programa i podršci članovima. Njihov angažman omogućio je provođenje raznovrsnih edukativnih sadržaja usmjerenih na unaprjeđenje zdravlja, psihološke otpornosti i socijalne uključenosti osoba s multiplom sklerozom.

Kreativne radionice provodili su volonteri i djelatnici Društva multiple skleroze Grada Zagreba, koji su svojim trudom i zalaganjem doprinijeli stvaranju poticajnog i podržavajućeg okruženja za sudionike. **Kroz razne likovne i rukotvorne aktivnosti** poticali su izražavanje, suradnju i druženje članova te pridonijeli razvoju njihove kreativnosti, samopouzdanja i osjećaja pripadnosti zajednici. Radionice su također omogućile članovima da na zabavan i opuštajući način prevladaju svakodnevne izazove, ojačaju međusobne socijalne veze i osjećaj zajedništva, te steknu nove vještine koje mogu koristiti i u svakodnevnom životu.

SIJEČANJ

U siječnju 2025. održana je radionica pod nazivom **Anksioznost i multipla skleroza**, pod vodstvom socijalne radnice Društva multiple skleroze Grada Zagreba. Radionica je bila usmjerena na pružanje podrške članovima u prepoznavanju i nošenju s anksioznim stanjima povezanim s dijagnozom multiple skleroze.

Sudionici su kroz interaktivne vježbe i razgovore imali priliku razmijeniti iskustva, dobiti stručne savjete i naučiti strategije za smanjenje stresa i jačanje psihičke otpornosti. **Ova aktivnost doprinijela je raznolikosti i kvaliteti programa udruge, osnažila članove i dodatno potaknula zajedništvo unutar zajednice.**



VELJAČA



U veljači 2025. provedena je informativna radionica pod nazivom **“Prava na medicinska pomagala”**, u suradnji s **ortopedskom kućom OrtoRea**. Cilj radionice bio je članovima pružiti točne, ažurirane i praktične informacije o dostupnim pomagalima koja mogu poboljšati kvalitetu svakodnevnog života osoba s multiplom sklerozom.

Predstavnici **OrtoRea-e** predstavili su različita ortopedska i druga pomagala te objasnili tko i pod kojim uvjetima ima pravo na njihovo ostvarivanje. **Radionica je otvorila prostor za brojna konkretna pitanja i osobne primjere**, što je doprinijelo boljem razumijevanju tema i razmjeni korisnih savjeta među sudionicima.



OŽUJAK

U ožujku 2025. provedena je radionica sadnje povrća. Aktivnost je osmišljena s ciljem pružanja članovima iskustava koja pozitivno djeluju na mentalno i fizičko zdravlje – poboljšavaju opuštenost, osjećaj zadovoljstva i ispunjenosti, potiču finu motoriku te promoviraju zdravu prehranu.

Radionica je pružila priliku za druženje, učenje i zajednički rad, što je dodatno ojačalo osjećaj zajedništva i zadovoljstva među sudionicima.





TRAVANJ



U travnju 2025. održano je predavanje socijalne radnice Društva multiple skleroze Grada Zagreba na temu Prava osoba s invaliditetom u sustavu zapošljavanja i rada.

Predavanje je bilo usmjereno na pružanje članovima informacija o pravima, zakonodavstvu i mogućnostima zapošljavanja, s naglaskom na praktične savjete i primjere iz svakodnevnog života.



Sudionici su imali priliku postavljati pitanja, razmjenjivati iskustva i dobiti stručne smjernice za ostvarivanje svojih prava u području rada i zapošljavanja.

Aktivnost je doprinijela osnaživanju članova i širenju njihovog znanja o pravima osoba s invaliditetom, istovremeno jačajući njihovu samostalnost i aktivno sudjelovanje u društvu.



SVIBANJ



U svibnju 2025. ostvarena je suradnja s **Zakladom Solidarna- zaklada za ljudska prava i solidarnost**, čija nam je stručnjakinja održala iznimno

Važnu i korisnu edukaciju na temu uznemiravanja, u sklopu globalne kampanje Stand Up – Ustani protiv uznemiravanja u javnim prostorima.

Cilj kampanje je osnažiti ljude da prepoznaju uznemiravanje, znaju kako reagirati kada mu svjedoče ili ga dožive te zajedno doprinesu stvaranju sigurnijeg okruženja za sve.

Kroz edukaciju naši su se članovi i djelatnici upoznali s jednostavnom i učinkovitom metodologijom djelovanja, temeljenom na ljudskoj empatiji i međusobnoj podršci.



Također, održana je radionica za članove obitelji oboljelih od multiple skleroze.

Cilj nam bio uvidjeti kakva je uloga obitelji osoba s MS-om, kako postići kvalitetnu komunikaciju te kako ojačati obiteljske odnose – kroz otvoreni razgovor i dijeljenje vlastitih iskustava.



LIPANJ



U lipnju 2025. održano je stručno predavanje „**Smijeh kao lijek**“, koje je vodila naša vanjska suradnica dr. med. Ada-Adela Ostović, edukantica psihoterapije. Predavanje je bilo usmjereno na važnost smijeha i pozitivnih emocija u očuvanju mentalnog i tjelesnog zdravlja te je sudionicima pružilo praktične savjete i tehnike za poticanje dobrog raspoloženja i smanjenje stresa u svakodnevnom životu. Sudionici su predavanje ocijenili vrlo korisnim i poticajnim.

Također, započelo je **provođenje kreativnih radionica** za članove i članove njihovih obitelji. Uz glazbu, kistove i puno pozitivne energije, stvorili smo ne samo lijepe radove, nego i još ljepša sjećanja, a radionicu je vodila volonterka.





SRPANJ



U srpnju 2025. ugostili smo psihologinju Ivanu Bandić, koja je održala stručno predavanje na temu „**Učiti živjeti s MS**“. Kroz interaktivno i poticajno izlaganje, sudionici su imali priliku razgovarati o emocionalnim izazovima koje donosi život s multiplom sklerozom te naučiti korisne strategije za prihvaćanje dijagnoze, suočavanje sa stresom i očuvanje psihološke dobrobiti. **Predavanje je potaknulo otvorenu razmjenu iskustava i pružilo podršku članovima u jačanju vlastitih kapaciteta za nošenje s bolešću.**



Provedena je i kreativna radionica smišljena s ciljem poticanja izražavanja, druženja i opuštanja kroz različite likovne aktivnosti. Sudionici su imali priliku razvijati svoju kreativnost, međusobno se povezati i uživati u stvaralačkom procesu koji doprinosi osjećaju zadovoljstva i psihološkoj dobrobiti. **Radionica je protekla u ugodnoj i poticajnoj atmosferi.**



KOLOVOZ



U kolovozu je održan **jednodnevni edukativno- kreativni program** tijekom kojeg smo se ponovno družili s **psihologinjom Ivanom Bandić**, koja je održala predavanje i vodila sudionike kroz strategije suočavanja s dijagnozom multiple skleroze.

Kroz interaktivni pristup, sudionici su imali priliku naučiti **različite tehnike i pristupe za bolje nošenje sa svakodnevnim izazovima bolesti, jačanje emocionalne otpornosti i očuvanje psihološke dobrobiti**. Predavanje je potaknulo otvorenu razmjenu iskustava i pružilo dodatnu podršku članovima u aktivnom upravljanju vlastitim zdravljem i životom s MS-om.



Istog dana održana je i **kreativna radionica izrade predmeta od gline** koju je vodila volonterka Društva.

Radionica je sudionicima **pružila priliku za izražavanje kreativnosti, opuštanje i druženje** te je pridonijela jačanju socijalnih veza, osjećaja zajedništva i zadovoljstva kroz stvaralački proces.



RUJAN



U rujnu 2025. je održano i stručno predavanje „**Novosti u dijagnostici i liječenju MS**“, koje je vodila **prim.dr.sc. Tereza Gabelić, dr.med., spec. neurologije**. Predavanje je sudionicima pružilo najnovije informacije o suvremenim pristupima dijagnostici i terapiji multiple skleroze, uključujući inovativne metode praćenja bolesti i mogućnosti liječenja.



Sudionici su dobili stručne smjernice za bolje razumijevanje bolesti, što doprinosi njihovoj informiranosti i kvaliteti svakodnevnog života s MS-om.



Tijekom kolovoza je također održana kreativna radionica heklanja, koju su vodili volonteri i djelatnici Društva. **Radionica je sudionicima omogućila razvijanje kreativnih vještina, opuštanje i međusobno druženje, te je pridonijela osjećaju zajedništva i zadovoljstva kroz stvaralački proces.**



LISTOPAD



U listopadu je održano stručno predavanje „**Vitalnost kao izbor, ne slučajnost**“ koje je vodila naša vanjska suradnica **dr. med. Ada-Adela Ostović**, edukantica psihoterapije. Predavanje je sudionicima pružilo uvid u načine očuvanja i unaprjeđenja tjelesne i psihičke vitalnosti kroz svakodnevne navike, svjesne izbore i strategije za bolje upravljanje energijom i zdravljem.

Sudionici su stekli praktične savjete za poticanje aktivnog i ispunjenog života, uz naglasak na važnost preventivnih i podržavajućih pristupa u svakodnevici.



Tijekom listopada se također nastavila kreativna radionica heklanja, koju su vodili volonteri Društva. Radionica je sudionicima omogućila nastavak razvoja kreativnih vještina, opuštanje i druženje, te je pridonijela jačanju osjećaja zajedništva i zadovoljstva kroz zajednički stvaralački proces.



STUDENI



U studenom smo održali interaktivnu radionicu „**Moć riječi – afirmacijske kartice u prihvaćanju i življenju s dijagnozom MS**“, koju je vodila naša vanjska suradnica, psihologinja Ivana Bandić. Kroz radionicu smo istraživali snagu pozitivnih misli i afirmacija te kako ih možemo koristiti kao podršku u svakodnevnom životu s dijagnozom MS.



Održana je i kreativna radionica, **s temom izrade božićnih ukrasa za nadolazeće božićne blagdane**. Okupilo nas se puno, a uz smijeh, razgovor i dobro društvo izradili smo predivne božićne ukrase. Atmosfera je bila topla i opuštena, baš onakva kakva treba biti u ovo vrijeme godine.









Dana 25. studenog 2025. organizirali smo zajednički posjet Muzeju zaboravljenih priča. Zahvaljujući suradnji s Muzejom zaboravljenih priča i njihovoj donaciji besplatnih ulaznica za naše članove, organizirali smo posjet naših članova. Zakoračili smo u umjetnički koncept u prostoru, koji intepretira hrvatsku narodnu baštinu kroz čudesan vizualni stil Zdenka Bašića.





PROSINAC

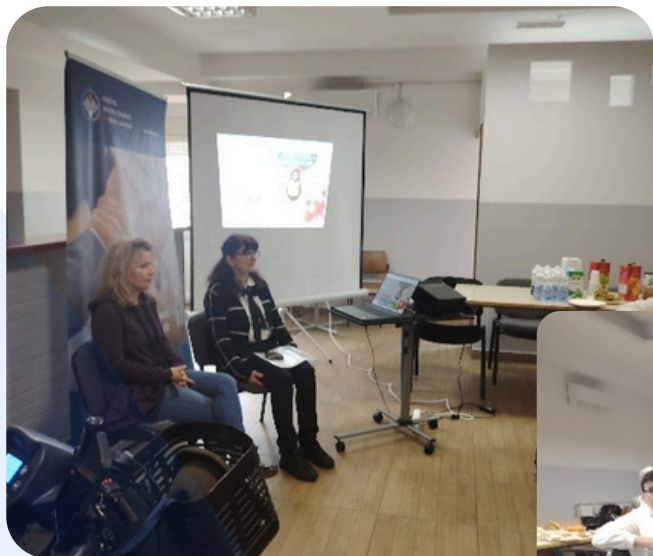


U prosincu je održana još jedna kreativna radionica, nastavak božićne radionice, na kojoj smo se ponovno okupili i izrađivali ukrase za nadolazeće blagdane.





Također, u suradnji sa Savezom društava multiple skleroze Hrvatske održali smo 08. prosinca MS Caffe, na kojem smo ugostili naše vanjske suradnice; socijalnu radnicu Danijelu Dobročević te Maricu Močić Malnar, višu stručnu savjetnicu za zapošljavanje, savjetnicu za zapošljavanje osoba s invaliditetom u Zavodu za zapošljavanje. Predavanja su bila iznimno korisna i zanimljiva, s naglaskom na aktualne i relevantne teme.



SUSRETI MLADIH

Tijekom godine, u sklopu programa Mobilni tim, započeli smo s osnivanjem i organizacijom susreta mladih osoba oboljelih od multiple skleroze, s ciljem poticanja međusobnog povezivanja, podrške i razmjene iskustava među mlađim članovima Društva.

Ova inicijativa proizašla je iz naše želje da mladima pružimo prostor za druženje, učenje i aktivno sudjelovanje u radu Društva te da ih potaknemo na otvoren razgovor o izazovima i mogućnostima života s MS-om.

Susreti mladih osmišljeni su kao neformalna, poticajna i podržavajuća okupljanja u kojima sudionici mogu dijeliti svoja iskustva, razvijati nove ideje i međusobno se ohrabrivati. Naš cilj je da se ova aktivnost u budućnosti razvije u stalni program podrške mladima, koji će doprinijeti većoj uključenosti, samopouzdanju i aktivnom sudjelovanju mladih osoba u zajednici.

**U 2025. GODINI UKUPNO JE ODRŽANO
5 SUSRETA MLADIH.**





3. PROVEDBA INSTITUCIONALNE PODRŠKE NACIONALNE ZAKLADE ZA RAZVOJ CIVILNOG DRUŠTVA

Uspješno je nastavljena provedba institucionalne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva, što je bilo ključno za razvoj Društva u 2025. godini. Jedna od ključnih aktivnosti u razdoblju provedbe institucionalne podrške je bilo unaprjeđenje organizacijskog razvoja DMSGZ, kako bi se postavili temelji za daljnji rad i razvoj DMSGZ.

Putem održanih sjednica izvršile su se statutarne obveze te se usvojila sva obvezna dokumentacija potrebna za pravilan rad.

Redovita izvještajna Skupština DMSGZ održala se 28.06.2025.

Na Skupštini je održan sljedeći Dnevni red: Usvajanje Poslovnika o radu Skupštine Društva, Razrješenje i imenovanje novih članova Predsjedništva, Usvajanje Izvještaja o radu DMSGZ za 2024. godinu, Usvajanje Financijskog izvještaja za 2024. godinu, Izvješće inventurne komisije za provedenu inventuru za 2024. godinu, Imenovanje inventurne komisije i tri zamjenika za sljedeće mandatno razdoblje,

Usvajanje Upitnika o funkcioniranju financijskog upravljanja i kontrola za 2024., Usvajanje novog Statuta Društva, Usvajanje Pravilnika o radu, sistematizaciji radnih mjesta i unutarnjem ustrojstvu DMSGZ, Usvajanje Pravilnika o pružanju usluge osobne asistencije, Usvajanje Etičkog kodeksa DMSGZ, Odluka o imenovanju osoba ovlaštenih za zastupanje.

Usvajanjem ovih dokumenata osigurana je veća usklađenost s važećim zakonodavstvom i potrebama DMSGZ. Usvajanjem novog Statuta osiguralo se kvalitetnije upravljanje DMSGZ; uvelo se više osoba ovlaštenih za zastupanje, kvalitetnije uređenje obaveza i prava upravljačkih tijela DMSGZ te se unaprijedio rad DMSGZ u smjeru veće transparentnosti i jasnijeg definiranja ovlasti i odgovornosti, kao i jačanju povjerenja članova i drugih dionika u zajednici.

Novi Statut osigurao je preciznije procedure donošenja odluka, otvoreniju komunikaciju prema članstvu i javnosti te snažniju osnovu za odgovorno i učinkovito upravljanje DMSGZ.

Donošenjem Pravilnika o radu, sistematizaciji radnih mjesta i unutarnjem ustrojstvu DMSGZ osigurana je veća usklađenost sa zakonodavnim okvirom i potrebama DMSGZ te se omogućila kvalitetnija podjela poslova između zaposlenika te su se pružile jasne smjernice rada i upravljanja ljudskim potencijalima. Usvajanjem Etičkog kodeksa i Pravilnika o pružanju usluge osobne asistencije definirani su standardi profesionalnog i etičkog postupanja unutar DMSGZ.

Uz institucionalnu podršku, zaposlena je jedna osoba na radno mjesto stručnog suradnika-administratora, što je u velikoj mjeri doprinijelo razvoju i stabilizaciji DMSGZ. Administrator je izravno radio na organizaciji i administraciji svakodnevnog rada, komunikaciji i koordinaciji s članovima/icama, potencijalnim donatorima i volonterima.

Tijekom provedbenog razdoblja, Društvo je uspješno ulagalo u ljudske resurse i stvaranje podržavajuće radne okoline, što je rezultiralo zadržavanjem svih zaposlenika te širenjem stručnog tima. Ulaganje u ljudske resurse pokazalo se ključnim za cjelokupno djelovanje Društva i uspješno ostvarivanje misije. Zadržavanje postojećih zaposlenika te ulaganje u njihova znanja i vještine izravno je doprinijelo stabilnosti i kvaliteti rada.

Tijekom provedbenog razdoblja, uz kvalitetnu i kontinuiranu podršku upravljačkih tijela (predsjednika i dopredsjednice), u DMSGZ se aktivno radilo na poticanju timske suradnje i solidarnosti među kolegama. **Svakog tjedna održani su timski sastanci,** koji su doprinosili kvalitetnom praćenju i evaluaciji rada i rezultata te unaprjeđivali odnose među zaposlenicima.

Tijekom provedbe institucionalne podrške, Društvo je redovito pratilo aktualnosti vezane uz socijalne usluge u zajednici, u domeni civilnog društva, s posebnim interesom za teme vezane za osobe s invaliditetom.

Redovito se radilo na zagovaranju prava i odgovaranju na specifične potrebe osoba s invaliditetom; oboljelih od multiple skleroze. Društvo je također delegiralo dva člana za Komisiju za utvrđivanje potreba za uslugom osobne asistencije Hrvatskog zavoda za socijalni rad za Područne urede HZSR na području Grada Zagreba.

Kontinuirano je praćena provedba javnih politika koje se tiču civilnoga društva i osoba s invaliditetom na nacionalnoj razini ali i na lokalnoj razini. Kao dio naše krovne organizacije-Saveza društava multiple skleroze Hrvatske, kontinuirano smo komunicirali potrebe oboljelih od MS-a, a Predsjednik/Dopredsjednica Društva na zajedničkim je sjednicama aktivno sudjelovao/la u raspravama i predlagao/la potrebnih promjena za kvalitetniji život oboljelih od MS-a.

Tijekom provedbenog razdoblja institucionalne podrške, Društvo je bilo izrazito posvećeno ulaganju u ljudske potencijale kao ključni alat za jačanje stručnih kompetencija, unaprjeđenje organizacijskih kapaciteta te osiguranje održivosti i kvalitete rada. **Djelatnici i rukovodstvo sudjelovali su na sljedećim izobrazbama:**



1. STRUKTURIRANI DIJALOG „RAZVOJ VOLONTERSTVA- DIJALOG ZA BUDUĆNOST“

Hrvatski centar za razvoj volonterstva (HCRV) održao je 07.02.2025. strukturirani dijalog "Razvoj volonterstva – dijalog za budućnost", na kojem je ispred DMSGZ sudjelovao stručni suradnik-administrator, što je osnažilo DMSGZ u pogledu unaprjeđenja programa volonterskog angažmana.



2. MS KAMPUS

MS Kampus u organizaciji Saveza društava multiple skleroze Hrvatske održao se u Hotelu Terme Jezerčica u periodu od 12.-14.03.2025. Na ovom su događaju sudjelovali administrator, izvršna voditeljica ureda i razvoja programa te dopredsjednica, a prisustvovanje je značajno ojačalo kapacitete DMSGZ za strateško vođenje, zagovaranje prava članova i unaprjeđenje pružanja podrške članovima.

Teme koje je **trodnevno događanje** obuhvatilo bile su od iznimne važnosti za DMSGZ, posebno s obzirom na recentne promjene u rukovodstvu- Predstavljanje standarda suradnje Saveza i udruga članica, Vođenje organizacija civilnog društva, Izazovi i potrebe organizacija osoba s MS-om.



3. RADIONICA „ULOGA PROTOKOLA U POSLOVNOM I DRUŠTVENOM OKRUŽENJU“

U organizaciji **Saveza društava multiple skleroze Hrvatske** 28.04.2025. održana je radionica za predsjednike i predstavnike udruga članica, s fokusom na temu **“Uloga protokola u poslovnom i društvenom okruženju”**. Radionicu je vodila Marica Mirić, predsjednica Zajednice saveza osoba s invaliditetom Hrvatske (SOIH).

Sudjelovanje na radionici **doprinijelo je jačanju profesionalnog pristupa u organizaciji događanja i formalne komunikacije DMSGZ**, unaprijedilo razumijevanje protokolarnih pravila te osiguralo višu razinu reprezentativnosti i prepoznatljivosti DMSGZ u javnim nastupima i suradnjama.



4. EDUKACIJA O REGISTRU OSOBA S INVALIDITETOM

Zajednica saveza osoba s invaliditetom Hrvatske (SOIH) održala je 13. svibnja 2025. Edukaciju o Registru osoba s invaliditetom. Na edukaciji su se predstavili svrha i značaj proširenja Registra zbog kriznih situacija te je dan osvrt na način podnošenja podataka.

Na edukaciji je sudjelovala Izvršna voditeljica ureda i razvoja programa Društva, što je **doprinijelo kvalitetnijem planiranju podrške članovima i učinkovitije uključivanje u sustave zaštite i pomoći u kriznim okolnostima.**



5. WORLD CAFE

Gradski ured za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom Grada Zagreba organizirao je 20.05.2025. **World Cafe** na kojem su dionici raspravljali o temama koje će biti uvrštene u Zagrebačku strategiju izjednačavanja mogućnosti za osobe s invaliditetom (od 2026. do 2030. godine), a ispred DMSGZ sudjelovala je izvršna voditeljica ureda i razvoja programa.

Sudjelovanje na ovom događaju **doprinijelo je razmjeni korisnih iskustava i prijedloga s drugim dionicima lokalne zajednice, poticanju umrežavanja**, što je DMSGZ donijelo nove kontakte, ideje i smjernice za razvoj budućih aktivnosti.



6. OKRUGLI STOL „OSOBE S INVALIDITETOM U PROMETU- HEKUP 25“

Dana 23.05.2025. održan je **Okrugli stol „Osobe s invaliditetom u prometu- HEKUP '25“** u organizaciji Zajednice saveza osoba s invaliditetom Hrvatske (SOIH) i Accessible EU Hrvatska, na kojem su sudjelovale Dopredsjednica i Izvršna voditeljica ureda i razvoja programa, **što je omogućilo stjecanje uvida u aktualne izazove i potrebe osoba s invaliditetom u prometnom sustavu, razmjenu stručnih iskustava s relevantnim dionicima te upoznavanje s primjerima dobre prakse**, čime su osnaženi kapaciteti DMSGZ za zagovaranje poboljšanja prometne pristupačnosti i sigurnosti svojih članova.





Dana 27. kolovoza Izvršna voditeljica ureda i razvoja programa te Stručna suradnica-koodinatorica projektnih aktivnosti sudjelovati na predavljanju projekta „**Activation 4 All**“, koji Grad Zagreb provodi u **partnerstvu s organizacijama iz Hrvatske, Bosne i Hercegovine i Slovenije.**



Dana 22. rujna 2025. predsjednik i socijalna radnica Društva sudjelovali su na panelu „**Dostupnost počinje slušanjem: Priče o prostoru, kretanju i pripadanju**“ u organizaciji Društva tjelesnih invalida.

Panel je okupio osobe s tjelesnim invaliditetom koje su podijelile svoja iskustva o mobilnosti, dostupnosti javnih prostora i svakodnevnim izazovima, ali i o važnosti prava na slobodno kretanje te osjećaju pripadanja zajednici.

U Društvu zagovaramo važnost mobilnosti i dostupnosti javnih prostora osobama s invaliditetom te se stoga rado uključujemo u ovakve događaje.



U prosincu 2025., naša Izvršna voditeljica ureda i razvoja programa sudjelovala je kao izlagač na webinaru „**Gdje volontirati u Zagrebu**“, u organizaciji **Volonterskog centra Zagreb**. Predstavili smo rad našeg Društva, naše aktivnosti i način na koji volonteri mogu doprinijeti našoj zajednici.

Na webinaru je sudjelovao velik broj različitih udruga. Bilo je inspirativno čuti različite priče i inicijative, razmijeniti iskustva i upoznati ljude koji s istim entuzijazmom rade za dobrobit zajednice.



The image shows a Zoom meeting interface with six participants in a top row. Below them is a presentation slide with the title "Volonterske prilike" and a list of volunteer opportunities. The slide also features a red graphic with the text "KORISTI SVOJU SUPERMOĆ, volontiraj" and the logo of the Volonterski centar Zagreb.

Volonterske prilike

- Društvo multiple skleroze Grada Zagreba
- Zaklada nema predaje
- Humanitarna udruga Kompići
- Gradsko društvo Crvenog križa Zagreb
- Udruge za pomoć i edukaciju žrtava mobbinga
- Ocean Znanja u Republici Hrvatskoj
- Čisteći Medvjedići
- Veleučilište Aspira
- Centar za djecu Zagreb - podružnica A.G. Matoš

KORISTI SVOJU SUPERMOĆ, volontiraj

Volonterski centar Zagreb

4. RAZVOJ NOVIH PROJEKATA I PROGRAMA- MS BALANS- TIJELO I UM ZA NEOVISNO ŽIVLJENJE

Tijekom godine intenzivno se radilo na razvoju novih programa i projekata s ciljem unaprjeđenja podrške osobama s multiplom sklerozom. Kao rezultat toga, 1. rujna 2025. godine započela je provedba novog projekta pod nazivom „**MS Balans – tijelo i um za neovisno življenje**“, koji je omogućila financijska podrška Grada Zagreba u sklopu Javnog natječaja za financiranje programa i projekata udruga iz područja socijalnog i humanitarnog značenja za unaprjeđenje kvalitete života osoba s invaliditetom iz Proračuna Grada Zagreba za 2025. godinu.

Predsjednik Društva u srpnju 2025. potpisao je ugovor o financiranju programa s Gradom Zagrebom.



Projekt uključuje fizikalnu terapiju, psihološku podršku, mentalno osnaživanje, aktivnosti uključivanja u život zajednice, kao i druženje i međusobnu podršku članova.

Ovim projektom Društvo nastavlja razvijati inovativne i holističke pristupe podršci osoba s multiplom sklerozom, a njegovim pokretanjem naglašava se važnost cjelovitog pristupa zdravlju i kvaliteti života korisnika.



U sklopu projekta zaposlena je stručna suradnica za rehabilitaciju- fizioterapeutkinja te je od 01. rujna 2025. započela provedba svih projektnih aktivnosti.

Ukupno su u 2025. godini, od početka projekta u rujnu do kraja prosinca, pružene

304 usluge

individualnih fizioterapeutskih programa.



U sklopu programa „MS Balans – Tijelo i um za neovisno življenje“ prikupljene su donacije u vidu ulaznica za različite događaje – sportske, kulturne i zabavne.

Ove ulaznice podijelile su se članovima, kako bi mogli sudjelovati u životu zajednice i aktivno se uključivati u društvene događaje. Uspješno je ostvarena suradnja s nizom dionika (**Muzej Iluzija, Grad Zagreb i Zagrebačka filharmonija, Rukometni klub Zagreb, Zagrebačko kazalište lutaka, Muzej zaboravljenih priča, Kazalište Gavella, Zagrebačko kazalište mladih, Kazalište Kerempuh**) te je ukupno prikupljeno i podijeljeno **77 ulaznica** za različite događaje.

Ovaj oblik donacija važan je jer omogućuje pristup kulturnim, sportskim i zabavnim aktivnostima osobama s MS-om, potiče njihovu socijalnu uključenost i osjećaj pripadnosti zajednici, te pridonosi njihovoj kvaliteti života i mentalnom zdravlju.



Istovremeno, doprinosi jačanju povezanosti članova i zajednice te promovira aktivno sudjelovanje u društvenim događanjima.



Također, uspješno je ostvarena suradnja s udrugom Upciklići, koja je Društvu **donirala 10 recikliranih kompjutera za naše članove.**

Ova donacija omogućila je članovima lakši pristup informacijama, edukacijama i online aktivnostima, čime se povećava njihova digitalna uključenost i povezivanje s Društvom i širim društvenim okruženjem. **Suradnja s Upciklićima dodatno je doprinijela i održivom korištenju resursa te promicanju ekološke svijesti unutar zajednice.**





U sklopu programa 16. listopada 2025. održano je predavanje na temu utjecaja tjelovježbe na zdravlje osoba oboljelih od multiple skleroze. Predavanje je vodila volonterka, studentica medicine, koja je sudionicima približila važnost redovite tjelesne aktivnosti u očuvanju pokretljivosti, snage i općeg zdravlja.

Sudionici su aktivno sudjelovali u raspravi, dijelili vlastita iskustva i znanja o prilagođenim oblicima tjelovježbe, što je doprinijelo razmjeni korisnih savjeta i poticanju zdravih navika. Predavanje je bilo vrlo dobro prihvaćeno te je dodatno naglasilo važnost fizičke aktivnosti kao dijela holističkog pristupa zdravlju koji projekt promiče.



Tijekom 2025. godine, uz volonterski angažman, održano je ukupno 29 susreta psihoterapijske grupe za ukupno 11 članova. Susreti se održavaju na tjednoj razini, u sigurnom i podržavajućem okruženju, gdje sudionici imaju priliku otvoreno razgovarati o svojim emocijama, iskustvima i izazovima s kojima se suočavaju u svakodnevnom životu s multiplom sklerozom.

Cilj psihoterapijske grupe je povećanje emocionalne stabilnosti, jačanje psihološke otpornosti te poticanje osobnog razvoja i međusobne podrške među članovima. Kroz redovite susrete sudionici razvijaju vještine suočavanja sa stresom, uče kako bolje prepoznati i izraziti svoje potrebe te grade osjećaj pripadnosti i zajedništva. **Program je prepoznat kao vrijedan oblik podrške koji značajno doprinosi mentalnom zdravlju i općoj dobrobiti članova Društva.**

U sklopu ovog programa, u 2025. započeta je inicijativa izrade tekstova za internetsku stranicu Društva, s ciljem informiranja, edukacije i povezivanja članova. Pokrenut je „Kutak za čitanje“, prostor na mrežnim stranicama gdje će se redovito objavljivati tekstovi koje pišu naši volonteri.



Kroz ovu inicijativu želimo pružiti sadržaje koji potiču razmišljanje, razmjenu iskustava i dijeljenje znanja o životu s multiplom sklerozom, kao i o temama vezanima uz zdravlje, psihološku dobrobit i društvenu uključenost. „**Kutak za čitanje**“ predstavlja novi korak u jačanju komunikacije i vidljivosti Društva, ali i u poticanju volontera da svojim doprinosom aktivno sudjeluju u radu zajednice.

Tijekom izvještajnog razdoblja ostvarili smo vrijednu suradnju s tvrtkom Bauerfeind te Optikom Nebo, koje su prepoznale važnost djelovanja naše udruge i potrebe naših članova. Zahvaljujući ovoj suradnji, članovima udruge omogućen je popust na njihove proizvode i usluge, čime se izravno doprinosi poboljšanju kvalitete života naših korisnika. **Ovim putem izražavamo iskrenu zahvalnost tvrtki Bauerfeind i Optici Nebo na podršci, povjerenju i društveno odgovornom pristupu.**



5. VAŽNI DOGAĐAJI

KAMPANJA „JA SAM VIŠE OD MS-A- MALE POBJEDE, VELIKE PRIČE“

Društvo se aktivno uključilo u kampanju Saveza društava multiple skleroze Hrvatske „**Ja sam više od MS-a- male pobjede, velike priče**“,

koja se provodila od 01. svibnja do 30. lipnja 2025., povodom obilježavanja Svjetskog dana multiple skleroze; DMSGZ je sudjelovao u svim aktivnostima kampanje, čiji je cilj bio osvijetliti svakodnevne izazove s kojima se suočavaju osobe s MS.



29. svibnja 2025., održana je projekcija filma G35 te panel rasprava sa stručnjacima i predstavnicima Društva.



U panel raspravi nakon projekcije sudjelovali su: akademkinja Vanja Bašić Kes, dr. med., spec. neurologije, prim. dr. sc. Tereza Gabelić, dr. med., spec. neurologije, Boris Blažinić, konzultant za razvoj osobnosti i ljudskih potencijala, Maja Liković Cipurić, mag. act. soc., dopredsjednica Foruma mladih s MS-om Hrvatske te Manuela Vračar, dopredsjednica Društva multiple skleroze Grada Zagreba, a prisutnima se obratio i Pravobranitelj za osobe s invaliditetom, g. Darijo Jurišić.



XV. HRVATSKI SIMPOZIJ OSOBA S MULTIPLOM SKLEROZOM

Od 12. do 14. rujna 2025. u Hotelu Well u Tuheljskim Toplicama sudjelovali smo na **XV. Hrvatskom simpoziju osoba s multiplom sklerozom** u organizaciji Saveza društava multiple skleroze Hrvatske, gdje se okupilo više od 200 sudionika iz cijele Hrvatske – osobe s MS-om, predstavnici udruga članica Saveza, zdravstveni stručnjaci i predstavnici institucija.

Sudjelovanjem na simpoziju naši predstavnici su imali priliku razmijeniti iskustva, pratiti najnovija stručna saznanja i razvijati suradnju s drugim udrugama i stručnjacima iz područja multiple skleroze.

Ispred Društva sudjelovalo je 17 članova.



NACIONALNI DAN MULTIPLE SKLEROZE

U okviru obilježavanja Nacionalnog dana multiple skleroze u rujnu, **Društvo je 26. rujna 2025. organiziralo dan otvorenih vrata** kako bi posjetitelji mogli bolje upoznati aktivnosti i rad udruge. Organiziran je informativni kutak, održana kreativna radionica te stručno predavanje, a sve je završilo druženjem sudionika.

Aktivnosti su pružile priliku za edukaciju, kreativno izražavanje i međusobno povezivanje članova, volontera, djelatnika i posjetitelja, u pozitivnoj i prijateljskoj atmosferi





30. HRVATSKI SIMPOZIJ OSOBA S INVALIDITETOM

Predsjednik Društva, Miroslav Brandić, sudjelovao je na simpoziju **u organizaciji SOIH-a – Zajednice saveza osoba s invaliditetom Hrvatske**, koji je okupio brojne organizacije osoba s invaliditetom, stručnjake i predstavnike relevantnih institucija.

Sudjelovanjem na ovom značajnom događaju predsjednik je predstavljao naš dio **MS zajednice**, doprinoseći raspravi o aktualnim izazovima i mogućim rješenjima koja vode prema većoj uključenosti, ravnopravnosti i dostupnosti prava osoba s invaliditetom.

Simpozij je pružio vrijednu priliku za **razmjenu iskustava, jačanje suradnje i zajedničko promicanje društva** u kojem su jednake mogućnosti i ravnopravno sudjelovanje svih osoba **standard, a ne privilegija**.



6. SOCIJALNA USLUGA OSOBNE ASISTENCIJE

Tijekom godine smo kontinuirano provodili socijalnu uslugu osobne asistencije, koja podrazumijeva pružanje podrške osobama s multiplom sklerozom u svakodnevnim aktivnostima i samostalnom životu.

Osobni asistenti pomažu korisnicima u obavljanju **osobne njege, kretanju, obavljanju kućanskih i administrativnih zadataka te sudjelovanju u društvenim i rekreativnim aktivnostima**, čime se povećava njihova samostalnost, kvaliteta života i uključivanje u zajednicu.

U protekloj godini zabilježili smo značajan napredak u provedbi ove usluge; broj korisnika i zaposlenih osobnih asistenata se povećao.

Napredovali smo i u sustavu praćenja i dokumentiranja pruženih usluga, čime je osigurana veća transparentnost rada.



UKUPNO SU USLUGU OSOBNE ASISTENCIJE PRIMILE



42 osobe

A UKUPNO JE KORISNICIMA PRUŽENO

54.054 sati
usluge osobne asistencije



Na početku godine organiziran je **timski sastanak** sa svim osobnim asistentima Društva, s ciljem planiranja i usklađivanja aktivnosti za nadolazeću godinu.

Sastanak je omogućio **otvorenu komunikaciju, razmjenu iskustava i izazova s prethodne godine te definiranje zajedničkih ciljeva i standarda pružanja osobne asistencije.**

Sudionici su kroz sastanak dobili priliku diskutirati o potrebama korisnika, rasporedu aktivnosti i eventualnim poteškoćama, kao i predložiti ideje za unaprjeđenje rada.

Ovaj sastanak je doprinio jačanju timskog duha, koordinacije i profesionalnosti među asistentima, osiguravajući kvalitetniju, konzistentnu i pažljiviju podršku korisnicima usluge osobne asistencije tijekom cijele godine.





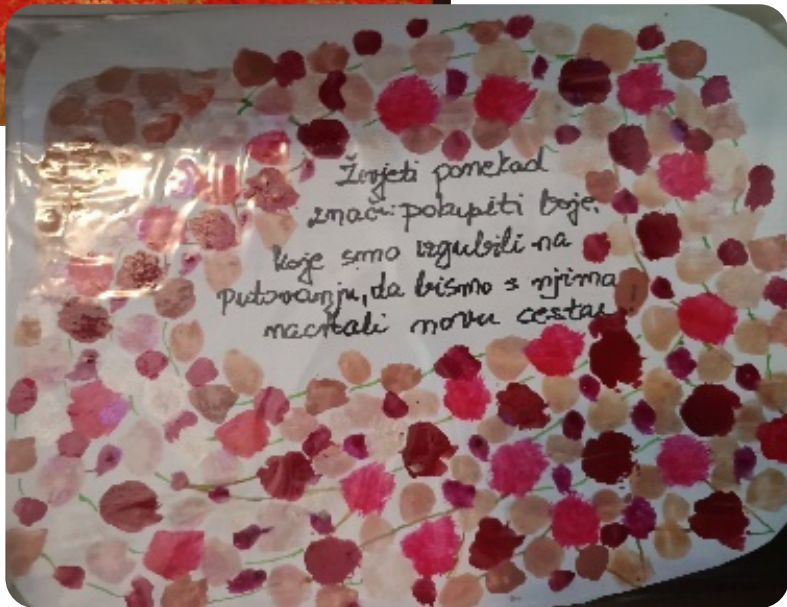
Tijekom godine kontinuirano su se provodili obilasci korisnika usluge osobne asistencije u njihovim domovima, što nam omogućuje bolje razumijevanje njihovih potreba i pružanje prilagođene podrške.



Ako možeš liječiti : LIJEČI
Ako ne možeš liječiti : UMANJI BOL
Ako ne možeš umanjiti bol :
UTJEŠI



Željati ponekad
znači: pokupiti boje,
koje smo izgubili na
putovanju, da bismo s njima
načekali novu cestu.



7. VIDLJIVOST I KOMUNIKACIJA

Jedan od glavnih ciljeva U 2025. godini bio je povećati broj članova i potaknuti veći broj osoba da se uključe u rad DMSGZ. U tu svrhu provedene su različite aktivnosti usmjerene na vidljivost; izrađeni su i distribuirani informativni letci u bolnicama, izrađeni su plakati, kemijske olovke i magnetići.

U rad je puštena nova internetska stranica Društva te su otvorene društvene mreže.

Također, jasno su definirani načini komunikacije s članstvom te su u tu svrhu otvorene nove e-mail adrese.

To je u velikoj mjeri doprinijelo većoj prepoznatljivosti Društva i povećanju broja članova, jer su informacije o aktivnostima, edukacijama i podršci koje Društvo nudi postale dostupnije širem krugu zainteresiranih osoba.

Povećana vidljivost i modernizirani kanali komunikacije omogućili su aktivnije uključivanje članova, lakšu razmjenu informacija te jačanje zajedništva i osjećaja pripadnosti unutar zajednice osoba s multiplom sklerozom.



RAZVOJ VOLONTERTSVA

Tijekom 2025. godine Društvo multiple skleroze Grada Zagreba je krenulo sustavno razvijati i unapređivati **volonterski program**, s ciljem kvalitetnije podrške članovima, jačanja kapaciteta Društva te uključivanja zajednice u područje našeg djelovanja.

U tom smislu, volonterstvo se **pokazalo važnim resursom i integralnim segmentom** našeg rada, čime smo dodatno doprinijeli održivosti programa i povećanju vidljivosti udruge u lokalnoj zajednici.

ZABILJEŽEN JE PORAST INTERESA ZA VOLONTIRANJEM,

posebno među mladima te osobama zainteresiranim za društveno korisni rad i socijalne teme. Taj porast posljedica je kontinuiranog informiranja javnosti putem društvenih mreža i web stranice udruge, sudjelovanja na relevantnim događanjima u području volonterstva te razvoja suradnje s Volonterskim centrom Zagreb i drugim partnerskim udrugama.

Osim toga, realizirane su **dodatne aktivnosti promocije volonterstva kroz sudjelovanje na edukacijskim i informativnim susretima**, čime smo doprinijeli boljem razumijevanju potreba korisnika i načina uključivanja volontera u rad udruge.



POSEBAN ISKORAK OSTVAREN JE U UNAPREĐENJU ORGANIZACIJE VOLONTERSKOG RADA.

Uspostavljen je jasniji sustav uključivanja volontera, koji obuhvaća inicijalne razgovore, usmjeravanje prema odgovarajućim aktivnostima te vođenje evidencija i praćenja volonterskih angažmana. **Time je osigurana veća transparentnost, bolja raspodjela zadataka i kvalitetnija podrška volonterima.**

Volonterima su pružene osnovne upute i smjernice o komunikaciji s korisnicima, kao i informacije o programima udruge, što je doprinijelo sigurnijem i učinkovitijem obavljanju aktivnosti.

Tijekom godine, **volonteri su bili uključeni u širok raspon aktivnosti, uključujući**



**logističku i administrativnu podršku
asistenciju u provedbi projektnih aktivnosti
komunikaciju s korisnicima
sudjelovanje u javnim događanjima i kampanjama**



Time je volonterski angažman postao važan faktor u poboljšanju dostupnosti usluga udruge i povećanju kvalitete programa.

U konačnici, protekla godina obilježena je značajnim iskorakom u području volonterstva, pri čemu je postavljen **čvrst temelj za daljnji razvoj ovog segmenta rada udruge.**

U planu je dodatno proširenje mreže volontera, jačanje međusektorske suradnje te razvoj edukacijskih sadržaja namijenjenih volonterima kako bi se osiguralo dugoročno održavanje standarda kvalitete i daljnje unapređenje volonterskog programa.

Ukupno je u 2025. godini u Društvu multiple skleroze Grada Zagreba volontiralo

17 volontera i volonterki

a jedna je studentica u našem Društvu **obavila stručnu praksu koja je realizirana s Pravnim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu**, Studijskim centrom socijalnog rada.



DRUŠTVO MULTIPLE SKLEROZE U MEDIJIMA



Povodom **obilježavanja Svjetskog dana multiple skleroze**, Dopredsjednica Društva sudjelovala je u uživo javljanju na HRT Radio Sljeme, gdje je predstavila aktivnosti Društva i razgovarala o životu osoba s multiplom sklerozom. **Time je dodatno povećana vidljivost Društva i informiranost javnosti o važnim temama vezanim uz MS.**

U Društvu MS Grada Zagreba fizioterapeut treba biti stalan član tima



Objavljeno Prije 2 mjeseca / 11/09/2025
Napisao/la: **Ivana Vranješ**



Medijski portal In portal pratio je prvi dan provedbe projekta „**MS Balans – tijelo i um za neovisno življenje**“. U sklopu izvještaja, portal je intervjuirao fizioterapeutkinju uključenu u projekt, koja je predstavila ciljeve programa, važnost fizikalne terapije i holističkog pristupa u podršci osobama s multiplom sklerozom.

Izvještaj je dodatno istaknuo kako projekt doprinosi očuvanju tjelesnog i mentalnog zdravlja članova te potiče njihovo aktivno uključivanje u život zajednice.

Zbog nevidljivih simptoma osobe s MS-om nemaju razumijevanje okoline



Objavljeno Prije 5 mjeseci / 02/06/2025
Napisao/la: **Ivana Vranješ**



Medijski portal In portal popratio je povodom obilježavanja Svjetskog dana multiple skleroze projekciju filma G35 i popratnu panel raspravu koju je Društvo multiple skleroze Grada Zagreba održalo u suradnji sa Savezom društava multiple skleroze Hrvatske.

U suradnji Gradske skupštine Grada Zagreba i Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravlje, branitelje i osobe s invaliditetom danas je u Staroj gradskoj vijećnici u prosincu 2025. održano je tradicionalno primanje osoba s invaliditetom.

Susretu su nazočili predsjednik Gradske skupštine Grada Zagreba Matej Mišić, gradonačelnik Grada Zagreba Tomislav Tomašević, pravobranitelj za osobe s invaliditetom Dario Jurišić, brojni pročelnici gradskih ureda i predstavnici osoba s invaliditetom.



Ispred naše udruge sudjelovao je naš predsjednik, koji je posebno istaknuo ključne izazove s kojima se trenutno suočavamo te je naglasio da ćemo i dalje aktivno, uporno i dosljedno zagovarati prava osoba s invaliditetom te raditi na unaprjeđenju uvjeta koji omogućuju dostojanstven i ravnopravan život.

Suradnja s gradskim institucijama nam je izuzetno važna, jer samo zajedničkim naporima možemo ostvariti trajne promjene i osigurati podršku koja našim članovima zaista treba.



Za kraj 2025. godine, 18. prosinca održali smo Skupštinu i simbolično zaokružili za nas iznimno uspješnu godinu. Usvojili smo operativni i financijski plan za 2026. godinu te se osvrnuli na sve što je obilježilo proteklju godinu – rad, trud, uspjehe i zajedništvo. Bilo je emotivno, lijepo i iskreno. Iskoristili smo priliku zahvaliti cijelom našem timu, članovima i svima koji su bili dio ovog puta, podsjetiti se koliko smo zajedno postigli i koliko snage ima naša zajednica.

Ponosni smo na naš tim, na naše članove i na sve što smo zajedno izgradili.

Uz ugodno druženje i dobru energiju, zatvorili smo godinu koja je za nas bila iznimno uspješna i poticajna.

S novom snagom i entuzijazmom idemo dalje, spremni za nove izazove, ideje i korake koji su pred nama.



Godina 2025. bila je za Društvo multiple skleroze Grada Zagreba prava prekretnica.

Tijekom godine realizirani su brojni noviteti, aktivnosti i inicijative, što je rezultat predanog rada djelatnika, volontera i suradnika, čiji je trud omogućio ostvarenje ciljeva i unaprjeđenje kvalitete života naših članova.

Ova godina pokazala je koliko je važna suradnja, inovativnost i zajedništvo, ali i koliko snage i potencijala leži u našoj zajednici.

Ponosni smo na sve postignute rezultate,

zahvalni svima koji su dali svoj doprinos, i s velikim optimizmom gledamo prema budućnosti, spremni nastaviti razvijati projekte, pružati podršku članovima i graditi još uključivije i snažnije Društvo multiple skleroze Grada Zagreba u narednim godinama.

